

## Viete že...

YMCA - Young Men's Christian Association je názov celosvetového združenia, ktorý sa do slovenčiny prekladá ako "Kresťanské združenie mladých ľudí". YMCA vznikla v roku 1844 vo Veľkej Británii ako prostriedok kresťanskej pomoci mladým ľuďom strateným v rýchlo sa industrializujúcich mestách Veľkej Británie. Jej zakladateľom bol vtedy 22-ročný obchodný zástupca George Williams.

## EDITORIAL

Je tu čas vianočných a novoročných sviatkov. Čas dávania a prijímania, čas plný prekvapení a tiež čas zhodnocovania, spomínania, čas nových túžob a želaní.

My sme toho v YMCA v roku 2014 zažili veľa. Práca s deťmi, mladými ľuďmi a dobrovoľníkmi je naozaj viac, ako len obyčajná práca, kde si to „v klube alebo v kancelárii odsedím“. Niekedy to ide ako po masle a vaše deti sú pre nás úžasným darom a inokedy zasa musíme hľadať nové a nové spôsoby, ako ich zaujať, spoznať, ako ich nadchnúť. Naozaj platí, že lásky máme tým viac, čím viac ju rozdáваме.

Chceme sa Vám všetkým – členom YMCA aj širokej verejnosti poďakovať za Vašu dôveru a spoluprácu. Želáme Vám a Vaším rodinám veľa lásky, trpezlivosti, pokoja a múdrosti. Tešíme na rok, ktorý je pred nami a na všetky nové zážitky a nezbedníctva s vašimi deťmi. Veríme, že do programov a aktivít sa budete môcť zapojiť naozaj všetci! :) rdkc

## PF 2015



*Lebo dieťa sa nám narodilo, Syn nám je daný;  
na Jeho pleciach spočívne kniežatstvo, Jeho meno bude:  
Predivný radca, mocný Boh, Otec večnosti, Knieža pokoja. (Izaiáš 9,5 Biblia)*

Prajeme Vám pokojné prežitie vianočných sviatkov a požehnaný Nový rok 2015.  
YMCA Nesvady

## POZVÁNKA na besedu



### KRÍZA STREDNÉHO VEKU (KRÍZA JEHO PREŽÍVANIA)

*Keď sa dostávame do krízy stredného veku,  
tak sa nedostávame vlastne do krízy prežívania toho veku?  
Prečo sa v tomto období život mnohých stane  
prázdny, zbytočným a strateným?  
To sú otázky na ktoré sa v prednáške zameriame,  
hľadajúc na ne odpovede.*

**Beseda pre rodičov a širšiu verejnosť  
29.12.2014 o 17:30 h.  
Komunitné centrum**

YMCA Nesvady, 0905 490 632  
Rečník: Mgr. Zoltán Mátyus, psychoterapeut

## HISTORICKÉ OKIENKO - AKO VZNIKLA YMCA



George Williams

Jedenásteho októbra 1821 sa na odľahlej poľnohospodárskej usadlosti v juhozápadnom Anglicku, na okraji nekončených slatín, narodil chlapec menom George Williams. Žili tu veľmi tvrdým a jednoduchým životom. Nemali taniere, jedli z priehlbín v stole, ktoré sa po jedle vymyli horúcou vodou.

George bol najmladší z ôsmich chlapcov. Bol drobný a pôvabný po svojej matke. Počas dlhých zimných večerov, keď všetci sedeli spoločne pri veľkom krbe, rozosmieval svojich bratov svojimi vtipmi. Ako by sa asi smiali, keby im niekto povedal, že sa tento človečik stane lordom, čestným občanom mesta Londýn a bude pochovaný vedľa najväčších mužov národa, hrdinov z boja, politikov a básnikov v Katedrále svätého Pavla.

Už keď mal trinásť rokov, opustil George školu a pracoval na rodinnom hospodárstve. Jeho bratia nad ním ale často ohŕňali nos: „Z toho nikdy nebude poriadny hospodár!“ A keď raz v zlom počasí skončil aj s fúrou sena v priekope, bolo rozhodnuté. Poslali ho ku kupcovi s látkami v Bridgewater.

## HISTORICKÉ OKIENKO - AKO VZNIKLA YMCA



Dokončenie z minulej strany

Mladý George skrátka využil príležitosť, ktorú neskôr poskytol ďalším a vec bola hotová. A tam sa rozhodlo o celom jeho ďalšom živote. Zúrivo trieskal päťami do stolu a nadával na všetko, čo sa mu nedarilo... nadával a nadával. Svojich dvoch spoluučňov sa pýtal: „Prečo vy nikdy nenadáвате a nehrešíte? To vás nikdy nič neštve?“ – „Ale áno“, odpovedal jeden z nich, „ale Boh nám pomáha, aby sme sa vedeli ovládnuť.“ George sa na neho zarazene pozeral a niečo si zamumlal. Tí dvaja chlapci mu imponovali. Začal premýšľať o ich živote. Raz sedel šesťnásťročný George na bohoslužbách v malom kostolíku, až celkom vzadu. A zrazu ho zasiahlo Božie slovo, náhle, ako blesk. George sa zľakol. Bežal do obchodu, vrhol sa do zapadnutého kúta na kolená a sľúbil Bohu: „Odteraz ti chcem patriť.“ Celého ho naplnila radosť, akú nikdy predtým nepoznal. A zrazu tiež zistil: Najdôležitejšie, čo môžem v živote robiť, je získavať ľudí okolo seba pre Krista.

„Ten mladý muž mi pripadá príliš malý“, prehlásil krčiac ramenami pán Hitchcock, šéf veľkého londýnskeho obchodného domu Hitchcock & Rogers, keď mu bol George predstavený jedným zo svojich starších bratov. Brat sa ale nenechal odradiť: „Malý síce je, ale je zdatný a šikovný.“ „Dobre, prídte teda zajtra znova.“ „Skúsím to s tebou“, znelo na druhý deň rozhodnutie šéfa. George nastúpil do obchodu ako predavač.

Nastali tvrdé časy. Nebola to žiadna sranda stáť v predpísanom čiernom obleku s bielou viazankou za pultom obchodu od siedmej ráno do deviatej večer a správať sa milo a priateľsky ku všetkým zákazníkom. A na obed bola iba krátka prestávka. Mladý zamestnanec bol ale taký zdatný, že sa po niekoľkých rokoch stal nákupcom a obrat obchodu významne stúpol. Mladí pomocníci museli spať v obchode, veľa ľudí v malom, zle vetranom priestore, po dvoch v posteli. A večer? Čo iného ich mohlo napadnúť, než vysedať v krčme? Niektorí chlapci boli pekní darebáci. George sa dostal do veľkomesta plného nástrah a pokušení ako krásne zdravé jablko do hromady hnilých jablák. Ako dlho bude trvať, kým sa tiež začne kaziť? Ale bolo to inak. Práve naopak. George našiel najprv jedného rovnako rozmyšľajúceho kamaráta, čoskoro boli traja, štyria, desiati, ktorí sa pravidelne stretávali. Skupinka mladých ľudí, ktorí boli rozhodnutí žiť s Bohom, rástla a rástla. Celým domom sa šíriло „nákazlivé zdravie“ evanjelia a zasahovalo jedného za druhým.

Iba jeden človek sa nenechal nakaziť. Viedol zábavný klub a mal zlomyseľnú radosť z toho, keď mohol „pobožníčkárom“ niekoho odlákať a získať pre seba. „Predsa nebudeš chodiť k tým bláznom. Nie si padnutý na hlavu, aby si s nimi celý večer sedel nad Bibliou. Pod' k nám, u nás je lepšia zábava!“ Týmto spôsobom sa pokúšal pritiahnúť mladých ľudí na svoju stranu. A chcel to tým bláznom s Bibliou pekne znepríjemniť. Netušil, že jeho rozmarový život už bol podkopaný a narušený najväčšou mocou, ktorá vôbec existuje. Georgeova spálňa bola bojiskom. Nieže by si navzájom rozbíjali hlavy. Bojovali inak, modlili sa za každého, kto sa ešte nerozhodol pre Krista. Raz ale sedeli smutní a unavení dlhým zápasom. Ako poraziť takého nepriateľa? „Musíme ho získať“, povedal rozhodne George.

„Ako to chceš urobiť?“ Nikto si nevedel rady. Zrazu sa George opýtal: „Čo ho vlastne zaujíma?“ „Ustrice“, znela odpoveď. „Baviť sa, mať dobrú náladu, dobre sa najesť, nič vážneho...“ „Dobre, tak ho pozveme na ustricovú hostinu!“ Ak čakal, že ho budú celý večer strašiť peklom a pokúšať sa ho obrátiť, bol sklamaný. Musel, či chcel či nie, pripustiť, že strávil veľmi príjemný a radostný večer. A ustrice chutili báječne...

Keď čoskoro na to vznikala prvá YMCA, bol bývalý posmievač jedným z jej dvanástich zakladateľov. Netrvalo to príliš dlho a aj šéf obchodného domu sa pridala s radosťou k mladému hnutiu. Tri roky po Georgeovom príchode bola celá firma, od najmladšieho učňa až po riaditeľa, získaná pre Krista. Mladý bojovník však s tým nebol spokojný. Chcel pomôcť mladým pomocníkom z ostatných londýnskych obchodných domov. 6. júna 1844 založilo dvanásť mladých mužov v spálni Georga Williama Kresťanské združenie mladých mužov. Ich veľkým cieľom bolo viesť mladých ľudí v Londýne a na celom svete ku Kristovi.

## GEORGE WILLIAMS

■ George Williams sa stal podielovým vlastníkom firmy Hitchcock a významným obchodníkom svetovej metropoly - Londýn. Popri obchode venoval všetky svoje sily YMCA. Hnutie rástlo a silnelo. Rýchlo sa šíriло v Londýne, všade v Anglicku a prenieslo sa nielen do ďalších zemí v Európe, ale aj do severnej Ameriky, Ázie a Austrálie.

■ V auguste 1855 sa George Williams zúčastnil prvej svetovej konferencie YMCA v Paríži, kde bola založená Svetová aliancia YMCA a prijatá Parížska báza.

■ Kráľovná Viktória povýšila Georga Williama „za jeho významné služby pre ľudstvo“ do šľachtického stavu a mesto Londýn mu prepožičalo čestné občianstvo. V roku 1894 sa do Londýna zišli k oslave päťdesiatky YMCA ľudia z celého sveta. Za päťdesiat rokov vyrástlo hnutie na päť tisíc združení, ktoré mali pól milióna členov.

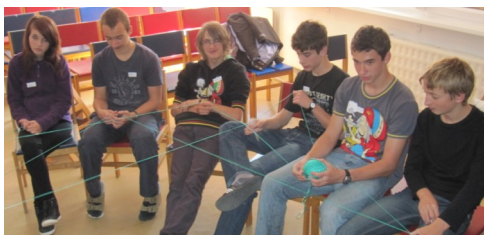
■ George Williams ale ostal jednoduchým kresťanom, akým bol vždy. Na stene jeho pracovne viseli slová: Boh predovšetkým!

■ George Williams zomrel v roku 1905. Všade, kde prechádzal pohrebný sprievod, utíchol na chvíľu ruch veľkomesta. Ľudia si skladali klobúky a stáli v daždi. George Williams bol pochovaný v katedrále sv. Pavla, kde ležia najväčší hrdinovia Anglicka, neďaleko sarkofágu námorného hrdinu admirála Nelsona.





## Fotogaléria KC YMCA



Kurz Láska a TY



Ako povedať „NIE“ bez pocitu viny



Beseda - Internet, PC a závislosti



Projekt je podporený programom Aktívne občianstvo a inklúzia, ktorý realizujú:

nadácia **ekopolis** **soc̣a**  
NADÁCIA PRE DETI SLOVENSKA  
CHILDREN OF SLOVAKIA FOUNDATION

ISLAND  
LICHTENŠTEIN  
NORWAY  
eeagrants

Projekt bol podporený Islandom, Lichtenštajnskom a Nórskom prostredníctvom Programu Aktívne občianstvo a inklúzia, ktorý realizuje Nadácia Ekopolis v spolupráci s Nadáciou pre deti Slovenska a SOCIA - nadácia pre sociálne zmeny.



Beseda - MŠ Sládkovičova



Beseda - MŠ Hurbanova

## KOMUNITNÉ CENTRUM - z pohľadu lektorov



Dávid Dráfi/ACET - Lektor kurzu „Láska a TY“

V projekte som zastupoval pozíciu externého lektora, ktorý mal na starosti neformálne vzdelávanie ohľadom školskej činnosti. Naša cieľová skupina boli študenti od 13 do 14 rokov. Tieto aktivity sme vykonávali v spolupráci s dobrovoľníkmi YMCA Nesvady.

Moje celkové dojmy z vykonanej práce v rámci tohto projektu sú výborné. So spätnej väzby od klientov vieme, že sme boli veľmi úspešní v rámci našich aktivít, nakoľko sa ich sociálne zručnosti značne zlepšili. V projekte som sa cítil veľmi komfortne, nakoľko organizačne bolo o nás nadštandardne postarané.

Komunitnému centru želám, aby si do budúcnosti udržali takú nadštandardnú úroveň poskytujúcich služieb, akú majú už teraz.



Mgr. Zoltán Mátyus - Psychoterapeut

Do projektu som bol zapojený ako psychoterapeut a lektor pre psychologicko-sociálne oblasti života. Od počiatku realizácie projektu bol väčší záujem o terapeutické - poradenské stretnutia. Možno práve individuálne sedenia s dostatočnou diskretnosťou pre zúčastneného, a tým pádom aj dostatočne bezpečné podmienky potrebnej anonymity boli tým faktorom, ktorý ten nepomer spôsobil v neprospech prednášok. Táto asymetria pozostávala až do konca trvania projektu. S touto preferenciou je asi treba počítať aj do budúcnosti, nakoľko prostredie menšej obce, kde každý skoro každého pozná, je v tomto prípade určujúcou a obmedzujúcou okolnosťou, čo je samozrejme zrozumiteľné.

O individuálne poradenstvo prejavovali záujem ľudia s rôznou problematikou. Podľa toho sa utvárala aj rôznorodá dĺžka trvania intervencií. Niektoré problémy sa riešili jednorázovo, situačne podľa aktuálnej problematiky, rovnako však boli aj problematiky, ktoré si žiadali niekoľko desiatok stretnutí.

Často sa ukazuje fenoménom, pri ktorom je človek schopný skutočné riešenie problému odďalovať, až kým problém nenarastie do veľkých (až takmer neriešiteľných) rozmerov, alebo kým sa problém neskomplicuje natoľko, že značnou mierou začne zaťažovať a obmedzovať život samotný. No a v tomto smere bol tento projekt nesmiernou pomocou, nakoľko veľká časť záujemcov by zrejme nevyhľadali žiadnu "cudziu" pomoc, nebyť tejto možnosti v komunitnom centre. A to je pre mňa, ako psychoterapeuta veľmi povzbudivá perspektíva.

Cítim sa byť poctený dôverou ľudí, ktorý za mnou so svojim problémom prídu a je mojou túžbou, aby na konci tej spoločnej cesty mohli mať dojem, že tá cesta mala zmysel.



PhDr. Katarína Šubová - Lektor vo vzdelávaní/Poradenský psychológ

Ciele sa mi podarilo v skupine s učiteľmi predškolských zariadení sčasti naplniť. Učitelia prišli s konkrétnymi očakávaniami a hladní po informáciách. Pracovalo sa mi s nimi v atmosfére nadšenia zanietenia a vtedy sa mi pracuje s radosťou.

S učiteľmi ZŠ, s ktorými som už predtým mala skúsenosť, sa mi nepodarilo vytvoriť pracovný vzťah. Vnímam to s pochopením pre ich pracovné vyťaženie a pocit pracovnej kompetencie.

S deťmi ZŠ som pracovala na žiadosť vedenia školy, resp. na žiadosť rodičov konkrétnych detí, ktorí mali medzi sebou konflikt alebo sa cítili ovládaní iným žiakom. V triede, kde som pracovala pol roka v týždenných intervaloch, som pracovala so skupinou v smere zlepšenia komunikácie.

V individuálnom poradenstve s klientmi som pracovala v zmysle sprevádzania v súlade s ich očakávaniami a potrebami na ich životnej ceste.

Možnosť byť súčasťou projektu vnímam ako poctu, vážim si, že ste mi dali dôveru. Dobro sa mi s Vami spolupracovalo a cítila som sa bezpečne a rada som to robila. Ďakujem za všetko, veľa som sa naučila a objavila. (Príspevok je krátený.)

## MÔJ PRÍBEH

Ahojte, ako už viete, volám sa Sanja Starčević a som zo Srbska. Mám 24 rokov a celý život trénujem. Hrám ženský futbal.

Veľa vecí som už v živote zažila, ale byť dobrovoľníčkou v YMCA bolo najlepšie, čo sa mohlo v mojom živote udiť - lebo ho to zmenilo. Keď som mala prísť do Nesvád, nevedela som, že je to dedina. Bolo to pre mňa niečo nové, lebo predtým som bývala v Belehrade a nebola som zvyknutá „byť na malom priestore“, kde sa každý pozná a všetci o sebe vedia všetko. Na druhej strane, práve preto si ľudia tak dobre rozumejú a pomáhajú si navzájom.

Kvôli povinnostiam na vysokej škole a futbalu som nikdy nemala čas venovať sa deťom, ktoré mám veľmi rada. Byť dobrovoľníčkou mi to umožnilo. A nielen to - ale aj možnosť prežiť s nimi pekné chvíle na táboroch, na kluboch a na futbale, lebo sme spolu kopali aj na bránku :).

Počas tohto roka som sa naučila, čo je kresťanstvo - že je to oveľa viac ako nasledovanie tradície. Prvýkrát v živote som mala čas aj na seba, bolo mi umožnené ísť na rôzne kurzy. Som veľmi vďačná za to, že sa o mňa starali nie len ako o dobrovoľníčku, ale ako kamarátku, sestru, dcéru. Naozaj môžem povedať, že je to môj druhý domov, do ktorého sa budem vždy vracieť. Mám tu veľa kamarátov, lebo ľudia tu sú veľmi kamarátski a milí.

Po návrate do Srbska som sa vrátila k bežnému životu, ale s mojím zmeneným vnútrom, lebo som sa naučila, že aj napriek povinnostiam si vždy môžeme nájsť čas na seba a na vlastný pokoj. Už to nie je tak ako predtým. Práca s deťmi ma veľmi ovplyvnila. Chcela by som sa im venovať aj naďalej.

Keby som chcela napísať všetko, čo som na Slovensku prežila, tak by som potrebovala jedno celé číslo časopisu, nie len jeden článok! Z tohto dôvodu sa ma môžete aj osobne spýtať hocičo, o čo máte záujem.

Vaša Sanja.

(dobrovoľníčka v YMCA Nesvady, júl 2013 – jún 2014)



## VÝBOR YMCA NESVADY

Možno sa viacerí pýtate, ako to v našej nesvadskej YMCA vlastne funguje, kto ju riadi. V minulom čísle sme Vám predstavili „našu kanceláriu“, v tom dnešnom prinášame bližšie info o výbore YMCA a jej súčasných členoch.

Výbor MZ YMCA

1. Výbor MZ YMCA je volený snemom MZ YMCA. Počet jeho členov a funkčné obdobie určuje snem MZ YMCA.
2. Výbor si zo svojho streda volí predsedu, podpredsedu a podľa potreby ďalších funkcionárov.
3. Výbor sa schádza podľa potreby.
4. Práca vo výbore nie je honorovaná. Členovia výboru majú nárok na úhradu cestovných nákladov spojených s výkonom ich funkcií.
5. Výbor je uznášaniaschopný, ak je prítomná nadpolovičná väčšina jeho členov.
6. Výbor sa uznáša nadpolovičnou väčšinou hlasov.
7. Na schôdze výboru môžu byť prizvaní aj jeho nečlenovia, ale bez rozhodovacieho práva.
8. Úlohy výboru MZ YMCA:
  - V období medzi snemami viesť a koordinovať činnosť združenia.
  - Dohliadať na hospodárenie združenia.
9. Pre koordináciu jednotlivých programov výbor zriaďuje špecializované komisie, podliehajúce kontrole výboru.
10. Výbor vymenúva a odvoláva aj ďalších platených alebo neplatených funkcionárov MZ YMCA, ktorí pri výkone svojej funkcie podliehajú výboru.

Stanovy YMCA Nesvady nájdete na [www.ymca-nesvady.sk](http://www.ymca-nesvady.sk).



**Bc. Martin Dedák**  
Predseda YMCA Nesvady  
Výbor YMCA Nesvady



**Mgr. Marta Tóthová**  
Podpredseda YMCA Nesvady  
Výbor YMCA Nesvady



**Pavol Kováč**  
Výbor YMCA Nesvady



**Nadiya Robeiko - Bednárová**  
Výbor YMCA Nesvady



**Mgr. Ráchel Uhrinová**  
Výbor YMCA Nesvady