



Viete že...

Organizácia YMCA bola založená v r. 1848 v Anglicku, v našom štáte funguje od roku 1918. Po nútenom prerušení v r. 1951 bola jej činnosť obnovená v roku 1990. Miestne združenie YMCA v Nesvadoch bolo založené 12.12.1996 a ako samostatný právny subjekt bolo zaregistrované 10.06.1998.

EDITORIAL

Kto z ľudí netúži po tom, aby sa mu v živote dobre vodilo, aby sa mu darilo? Každý má o tom vlastné predstavy. Hľadáme spôsoby, ako ich dosiahnuť. Ktorou cestou sa však vydať, čo je pre mňa dobré? Čo naplní môj život? Keď som sa snažila odpovedať na tieto otázky, musela som sa zamyslieť a zhodnotiť to, čo robím, čím žijem...

Pracujem už 17 rokov v organizácii, ktorá je zameraná na prácu s deťmi a s mladými ľuďmi. Táto práca si často vyžaduje aj môj voľný čas, ochotné srdce. Sú chvíle, kedy si poviem: „Tak už dosť, nájdem si niečo iné, kde si len mechanicky odrobím 8 hodín a hotovo“. Ale bolo by to to, čo naplní môj život? Určite nie! V súčasnosti veľa mladých ľudí potrebuje pomoc, najmä v medziosobnostných vzťahoch. Často sa stretávam s ľuďmi, ktorí sa nevedia rozhodnúť, ako ďalej... Majú problém, ale ako ho riešiť?!

Pomáhať iným nie je ľahká úloha. O to sa snažíme v posledných rokoch aj v našej organizácii. Založili sme Komunitné centrum a mojou túžbou je, aby sme pomohli naozaj tam, kde treba, aby sme rozdávali lásku, aby ľudia okolo nás našli zmysel života. V jednom článku som čítala myšlienku: „K cieľu nevedie vždy tá najľahšia cesta.“ Často naše cesty životom nie sú ľahké, ... ale keď máme pre oči náš cieľ – byť v nebeskom kráľovstve, tak to stojí za to.



Alžbeta Maglodska

Programový koordinátor

KLUBÍK

„Klubík“ funguje v rámci organizácie YMCA Nesvady už tretí rok a je to miesto hlavne pre mamičky (na materskej) a ich detičky. Je otvorený každú stredu od 9:00-13:00 hod. Môžu sem prísť mamičky so svojimi detičkami, ktoré sa tu majú možnosť pohrať v peknom priestore, ktorý sme vyčlenili práve pre deti. Tento kútik je bezpečný a plný rôznych hračiek (šmýkačka, hojdačka, rôzne skladačky a stavebnice, knižky, plastelína, omaľovánky...) a zaujímavostí, ktoré tých najmenších návštevníkov určite zaujmú. Na každom Klubíku sú prítomne dobrovoľníčky, ktoré sa radi s deťmi pohrajú a zároveň ich aj postrážia. Tak vznikne priestor pre mamičky, aby si mohli trochu sadnúť, oddýchnuť, dať si dobrú kávu alebo čaj a popritom sa porozprávať s ostatnými mamičkami. Tiež nikdy nechýba občerstvenie aj pre tie naše ratolesti :).

Raz do mesiaca máme v rámci Klubíku nejakú aktivitu určenú buď pre mamičky (rôzne ručné práce, psychologické prednášky na tému výchovy...) alebo pre deti (bábkové divadielko, premietanie rozprávky na plátne, mikulášska a predvianočná besiedka...). Tieto aktivity sú obľúbené, pretože je to možnosť, ako sa môžu mamičky naučiť niečo nové.

Klubík je super miesto, pretože ho mamičky môžu využiť, ak chcú zmeniť prostredie pre seba a svoje deti, alebo sa stretnúť s druhými mamičkami a tiež sa veľmi osvedčil, keď je počas roka nepriaznivé počasie a nedá sa byť vonku. Zároveň je to príležitosť ako si nájsť nové kamarátky pre seba, ale aj pre svojho „drobca“.

Ak si mamička, veľmi radi ťa s tvojím dieťaťom privítame - každú stredu - medzi nami! Klubík sa nachádza v Komunitnom centre YMCA (budove Športelne, vchod zo zadu).

Veronika Maglodska, kontakt: 0915 149 765

DÁMSKE RAŇAJKY

Táto akcia je určená pre ženy od 18 do 60 rokov a v Nesvadoch prebieha už siedmy rok. Koná sa približne raz za dva-tri mesiace, v sobotu doobeda, v priestoroch Komunitného centra YMCA Nesvady.

Začíname o 9:00 hod. raňajkami, ktoré sú vo forme švédskych stolov. Po raňajkách nasleduje aktivita (kvíz, súťaž...), ktorá slúži na lepšie zoznámenie sa, ale tiež je vždy veľmi zábavná... takže sa spolu aj poriadne zasmejeme. Po tejto aktivite, ktorá príjemne rozprúdi atmosféru, nasleduje hlavná téma. Táto téma je rôzna a vždy zameraná na ŽENU (na jej povzbudenie, oživenie, potreby...) Prednášajúcu si pozývame z rôznych kútov Slovenska. Po tejto téme nasleduje voľný program, kedy sa môžu ženy ešte občerstviť, ale hlavne sa porozprávať medzi sebou.

Dámske raňajky sú jednoducho akcia, na ktorej je vždy veľmi príjemná a ženská atmosféra... plná smiechu, povzbudení, rozhovorov, vzťahov (známych, ale aj nových) a dobrého jedla :).

(Veronika M.)

**Ak si žena :), si srdečne pozvaná medzi nás!
Najbližšie dámske raňajky sa uskutočnia 25.10.2014
a ako hosť príde Ester Krišková z Bratislavy.**

DETSKÝ LETNÝ TÁBOR

Hurá, prišlo leto, prázdniny... Skončil školský rok a my sme hneď na druhý deň odchádzali so 40 deťmi na letný tábor. Tento krát sme išli na nové miesto, kde sme ešte nikdy neboli – Sebechleby – Mladá hora. Mali sme krásny priestor na hry, šport, tiež sme mali k dispozícii bazén.



Super dobrý program, súťaže, tvorivé dielne, večerné táboráky, nočná hra – to všetko sme zažili počas 8 dní. Začali sme tábor podľa režimu dňa, všetko malo svoj čas, priestor, každý vedel, čo má robiť. Deti sa v prvé dni spoznávali, vytvárali priateľstvá: „My sme tri kamarátky... a my sme tu štyri kamarátky ... chceme byť spolu na izbe.“ Zdalo sa, že budeme dobrá partia... až kým neprišiel 3. deň tábora. Takmer všetky dievčatá boli pohádané, kričali na seba, osočovali sa... Čo teraz robiť, ako to zastaviť, aby sme si nepokazili celý tábor. Zrazu bolo veľa nenávisti, plaču...

Zvolali sme všetky dievčatá do spoločenskej miestnosti a mali sme vážny pohovor. Hovorili sme o láske a o odpustení, o tom, že Boh nás vidí a to, čo je teraz medzi nimi - dievčatami, je hriech. Niektoré začali plakať, niektoré kričali: „Ale ja jej aj tak nikdy neodpustím..., nenávidím ju...“ Boli to pre mňa silné slová a vedela som, že s tým musíme niečo robiť. Napadla ma myšlienka – poďme sa spolu modliť a prosiť o lásku, zabudnime na to, čo bolo a začnime odznova. Modlila som sa nahlas a musím povedať, že som cítila v tej modlitbe úžasnú moc. Po modlitbe sa stal zázrak. Jedno dievča vstalo a povedalo: „Ja chcem začať odznova, chcem byť všetkým kamarátka.“ Potom nasledovali ďalšie: „Aj ja, ...aj ja...“ Tie dievčatá, ktoré sa nenávideli, boli v objatí a plakali.

Pre mňa to bol skutočný zázrak, že si dievčatá odpustili a bola som vďačná Bohu za to, že sme mohli ešte dokonca tábora prežiť krásne chvíle, na ktoré budeme dlho spomínať.

(Betka M.)



M-KLUB

Decká –ale aj rodičia :) - viete, čo je dobré na tom, že sa opäť začala škola? Že sa začína aj „náš – váš“ M klub!

M klub je určený žiakom 1. až 6. ročníka ZŠ. Prebieha asi takto: každý piatok prídu do školy vedúci YMCA, aby po skončení ŠK vyzdvihli deti, ktoré chodia do M-klubu. Takto je zabezpečený „bezpečný“ presun. V klube máme občerstvenie (chlebíky s maslom a lekvárom, čaj, malinovku), deti sa môžu hrať spoločenské hry, stolný tenis, spolu s vedúcimi súťažia v skupinách. Po krátkom odreaovaní nasleduje spoločné zamyslenie, príbeh, ktorý má slúžiť na povzbudenie, poskytuje praktickú radu do života. A potom opäť hranie, kreatívne ručné práce, rozhovory. Najťažšie sú odchody domov, lebo je tu dobre a ďalší klub bude až o týždeň...

Takže, stretneme sa už čoskoro! Nájdete nás každý piatok od 16:00 do 18:00 v priestoroch Komunitného centra YMCA Nesvady (budova Športovní, vchod zozadu).

(Váš tím vedúcich M-klubu)



SPOZNAJ SVET S YMCA

... máš chuť stretnúť sa s mladými ľuďmi z iných krajín, spoznať ich krajinu a kultúru a diskutovať o spoločne vybranej téme? Potom sú nasledujúce riadky určené práve pre Teba!



Program Erasmus+ je grantovým programom Európskej únie na obdobie rokov 2014 – 2020. Nadväzuje na program Mládež v akcii (2007 - 2013).

Je určený pre všetkých mladých ľudí vo veku od 13 do 30 rokov, ako aj mládežníckych pracovníkov.

Jeho cieľom je podporiť mladých ľudí, ktorí chcú byť aktívni, chcú cestovať, spoznávať nových ľudí z celej Európy a sveta, nadviazať nové priateľstvá, vyjadrovať svoj názor, získať nové poznatky a zručnosti, ktoré im v budúcnosti pomôžu presadiť sa. Chceš vedieť viac?

Klikni na www.erasmusplus.sk alebo www.iuventa.sk.

YMCA Nesvady je do programov EÚ zapojená od roku 2006. Máme akreditáciu na hostovanie a vysielanie mladých ľudí do zahraničia. V rámci tohto programu môžu záujemcovia vycestovať do zahraničia ako dobrovoľníci, zúčastniť sa krátkodobých medzinárodných výmen a školení. Európska dobrovoľnícka služba ti hradí ubytovanie v hosťovskej krajine, vreckové, náklady na projekt, poistenie a cestovné náklady. Využi svoj čas a investuj ho do neformálneho vzdelávania!

Doteraz zrealizované projekty:

- počas 9 rokov sme hostovali 24 dobrovoľníkov zo zahraničia (Európska dobrovoľnícka služba - EDS)
- 5 dobrovoľníkov sa zúčastnili EDS v Nemecku, na Islande a na Ukrajine
- zorganizovali sme dve medzinárodné mládežnícke výmeny v Nemecku a v Anglicku
- účasť na medzinárodných tréningoch a školeniach v Nemecku, Česku, Rumunsku a Ukrajine

Viac informácií o súčasných zahraničných projektoch a ponukách získate v kancelárii YMCA Nesvady.

Kontakt: ymca@ymca-nesvady.sk
Aneta Pinkeová, projektový koordinátor

DOBROVOĽNÍCI V YMCA NESVADY :)

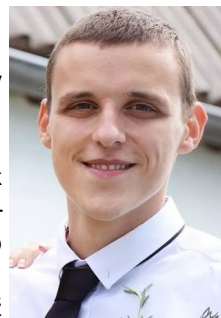
Radi by sme Vám predstavili našich súčasných dobrovoľníkov, ktorých môžete stretnúť v Nesvadoch. Sme za ich prácu a pomoc veľmi vďační!

Jmenuji se Tereza a je mi 22 let. Ráda sportuji, hraji na kytaru a zpívám. Také ráda doučuji matematiku nebo angličtinu. Jsem z Prahy a proto žít zde v Nesvadech je pro mě hodně jiné a zároveň velmi krásné. Do Nesvad jsem chtěla jít kvůli partnerovi a dobrovoľnícká činnost v YMCA Nesvady přišla jako skvělá příležitost jak zde začít, poznat hodně lidí, zabýdlet se tu, a v neposlední řadě získat zajímavé zkušenosti. Mám velmi ráda děti, ale nikdy jsem neměla moc příležitostí s nimi pracovat, a tady s nimi můžu být od rána do večera. Jsem ráda, že zde také můžu využít moje zkušenosti v administrativě, které se občas hodí v kanceláři. Sice mi zbývají už jen 4 měsíce jako dobrovolnice, ale jelikož tu zůstávám bydlet, tak můžu dále více či méně spolupracovat, což mě těší. (Terka, január 2014 - december 2014)



Volám sa Noelia, mám 24 rokov a som dobrovoľníčka v YMCA Nesvady na jeden rok. Pochádzam zo Španielska. Napriek tomu, že som predtým nevedela veľa o živote na Slovensku, veľmi sa mi tu páči. Všetko je tu veľmi pekné, ľudia sú priateľskí. Páči sa mi Váš spôsob života na dedine, ktorý sa zo Španielska vytráca – ale mne veľmi vyhovuje. Jediná vec, ktorá je pre mňa osobne ťažká, je slovenský jazyk, ale dúfam, že sa mi ho podarí aspoň trochu naučiť. Vyštudovala som na univerzite psychológiu, zameranú na sociálnu prácu a niekoľko rokov som sa zapájala do práce so skautskou mládežou ako vedúca. Niekoľko mesiacov som pracovala ako au-pair vo Francúzsku, takže hovorím aj po francúzsky. Milujem fotografovanie, čítanie, písanie, hudbu a prácu s deťmi a mládežou. Počas môjho projektu by som v YMCA rada pomohla všade, kde viem, so všetkými aktivitami. Taktiež rada naučím a doučím španielsky jazyk každého, kto by mal záujem. Teším sa na všetko, čo ma čaká. (Noeli, jún 2014 - máj 2015)

Volám sa Stanislav Vika, mám 21 rokov a pochádzam zo Srbska. Som kresťan. Veľmi rád sa smejem, športujem, súťažím, hrám sa s deťmi a rozprávam sa o Biblii. Doma v Srbsku som dva roky hrával profesionálny basketbal. Už viac ako 5 rokov pracujem s deťmi a mladými ľuďmi na táboroch. Táto práca sa mi veľmi páči. Študoval som na Biblickej škole. A teraz - som dobrovoľník v YMCA Nesvady. Teším sa na tento rok, ktorý je predomnou – na všetky deti a ľudí, ktorých spoznám. Rozprávam trošku po slovensky, maďarsky, portugalsky a plynule po anglicky. Jedna zaujímavosť o mne – milujem cestovanie. Bol som už v mnohých zaujímavých krajinách. (Stany, júl 2014 - jún 2015)



Nazdar! Som Benjamin Jambrich a môžete ma volať Beny. Pochádzam zo severnej časti Srbska, z dediny menom Kysač, ktorá sa nachádza 18 km od Nového Sadu. Som v najlepšom životnom veku, a žijem naplno :). Skončil som strednú školu zameranú na opravovanie a programovanie počítačov, a potom som študoval jeden rok na Biblickej škole. Moje záľuby sú rôzne, ale keď si môžem vybrať, tak sú to: gitara, futbal a bodybuilding. Keď som bol malý, bol som na Slovensku, ale nikdy by som si nemyslel, že sa sem ešte niekedy vrátim. No, teraz som tu - ako dobrovoľník v YMCA a je predomnou celý rok. Teším sa na prácu s deťmi a dorastencami. Som zvedavý, čo tu všetko zažijem... (Beny, júl 2014 - jún 2015)

PÁR SLOV PSYCHOTERAPEUTA...

Kedy je treba vyhľadať psychoterapeuta, psychológa alebo psychiatra? (A keď ho už vyhľadám, znamená to, že je to už so mnou zlé?)

Často kladené otázky, s ktorými sa bežne vo svojej praxi stretávam. V pozadí ktorých sa ne jeden krát skrýva strach z toho, že sa ukáže niečo o mojej osobe, o mojich blízkych. Ukáže sa, že niečo nevládam, že som v niečom zlyhal, alebo že som akýsi čudný, odlišný, alebo že som mentálne chorý. Minimálne to bude na mňa vrhať zlé svetlo, ktoré zo seba už ťažko zmažem.

Sú to obavy, ktoré bránia urobiť dobré rozhodnutia. Sú to obavy, ktoré môžu komplikovať už aj tak dosť zložitú a ťažkú situáciu. Jednoducho ich potrebujeme prestať riešiť, ako neriešime pri neprechádzajúcej bolesti žalúdka návštevu gastroenterológa. Jednoducho to necháme posúdiť odborníkovi. Tým samozrejme nechcem povedať, že človek nemá riešiť sám svoj život, to určite nie. Keď však už dôjde do situácie, že to sám riešiť nevie, že to niečím presahuje jeho schopnosti, silu či možnosti, tak to je už minimálne signál na zamyslenie sa nad tým, či mi to nestojí za to začať to riešiť, tento krát už ale inak. Či mi môj život, moje zdravie, moja rodina, moje dieťa nestoja za to, aby som podstúpil to riziko, a vyšiel z akejsi pomyselnej ulity, z akejsi bezpečnej skrýše, kde zostávajú veci môjho života bezpečne skryté. Zvyčajne sa problém sám od seba nevyrieši, práve naopak, má tendenciu sa skomplikovať a prerásť aj do iných sfér života, komplikujúc tým samozrejme aj samotné riešenie problému.

Ak teda niečo môže životu napomôcť, tak prečo to neskúsiť.

Mgr. Zoltán Mátyus,
psychoterapeut

KANCELÁRIA YMCA NESVADY

V kancelárii YMCA Nesvady to vždy žije! Sú dni, keď na „pár metroch štvorcových“ pracuje naraz tím 7 ľudí (zamestnanci + dobrovoľníci). Už viac ako päť rokov tvoria stabilnú zostavu Betka Maglodska, Aneta Pinkeová a Tibor Bazsó. Každý z nás má svoju špecifickú náplň práce, navzájom sa dopĺňame a podporujeme.

YMCA je nezisková organizácia a to v praxi znamená, že zamestnanci nie sú financovaní priamo organizáciou, ale z rôznych grantov, národných a medzinárodných projektov. V jednoduchšej reči povedané – ak si na seba nájdeš projekt – máš zamestnanie. Nie je to ľahké – nevedieť, či o rok budete mať prácu alebo nie. Je to však krásna a zároveň ťažká práca s poslaním, so zodpovednosťou, ale aj s radosťou byť s deťmi a mladými ľuďmi pri tom, ako sa stávajú dospelými a samostatnými.

Našou hybnou silou kancelárie je bezpochyby Betka. Je programovou koordinátorkou – to znamená, že je zodpovedná za výber a realizáciu projektov a aktivít, do ktorých sa zapojíme, ktoré budeme počas roka organizovať. Vždy má nové nápady, entuziazmus pri práci s ľuďmi a silu ísť ďalej napriek problémom. Poznávacie znamenie: stále telefonuje.

Tibor je administratívny pracovník. Má na zodpovednosti účtovníctvo a výrobu propagačných materiálov. Má nekonečnú trpezlivosť pri skenovaní a kopírovaní materiálov pre verejnosť. Poznávacie znamenie: stále niečo niekomu objednáva cez internet.

Aneta je projektová koordinátorka. Rada píše projekty, v ktorých sníva o dokonalých aktivitách. Projekty nám schvália a potom nastáva už iba jediný problém – vyrovnať sa v praxi s tým, že realita je iná, no napriek tomu veľmi dobrá :). Poznávacie znamenie: Vyžaduje trpezlivosť a rada sa smeje.

Toľko o nás, zamestnancoch. Ak máte nejaké otázky alebo nápady, radi Vás privítame v našej malej kancelárii – a dáme si aj kávičku, veď: „Spolu dokážeme viac!“
(Aneta P.)

Komunitné centrum

Komunitné centrum YMCA Nesvady je otvorené už takmer rok. Čo je vlastne „komunitné“ centrum? Komunitné centrum ponúka vzdelávacie prvky, ktorých charakter môže siahať od formálnych kurzov po rôzne krúžky, workshopy a voľnočasové aktivity. Má za cieľ priniesť zmenu pre jednotlivcov, skupiny a celé komunity.

V našom projekte – „Komunitné centrum - Spolu dokážeme viac“ sa chceme venovať nielen deťom, ale aj Vám – rodičom, mamičkám s deťmi a pedagógom. V rámci aktivít pre všetky cieľové skupiny prebiehajú od októbra 2013 do decembra 2014 rôzne diskusie, workshopy a stretnutia s výbornými lektormi – odborníkmi. Taktiež môžete využiť odborné poradenstvo, psychologické služby, individuálne poradenstvo so psychológom, terapeutom.

Čiže, je tu miesto pre Vašu iniciatívu, kde VY navrhujete, čo je potrebné, čo CHCETE zmeniť a SPOLU sa môžeme pokúsiť o zmenu.

Aktuálnu ponuku aktivít nájdete na www.ymca-nesvady.sk. Komunitné centrum sa nachádza v podkrovných priestoroch budovy Sporiteľne v Nesvadoch, vchod zozadu.

Projekt bol podporený Islandom, Lichtenštajnskom a Nórskom prostredníctvom Programu Aktívne občianstvo a inklúzia, ktorý realizuje Nadácia Ekopolis v spolupráci s Nadáciou pre deti Slovenska a SOCIA - nadácia pre sociálne zmeny.



Alžbeta Maglodska
Programový koordinátor
betka@ymca-nesvady.sk
0905 490 632



Tibor Bazsó
Administratívny pracovník
bazso.tibor82@gmail.com



Aneta Pinkeová
Projektový koordinátor
anetkapinke@gmail.com